

オンライン

禁煙



プログラム

始めました!



おトクで嬉しいお知らせ

通常57,200円のオンライン禁煙プログラムが
5,000円で利用することができます。

本プログラムは、スマートフォンやパソコンを使って
計5回の診察を**すべてオンライン**で受けることができます。
通院も一切必要ありません。お薬も自宅に届きます。

タバコをやめるとこんないいことが!



肌の調子よくなる!



衣服や部屋が
タバコ臭くなくなる!



他に使えるお金が増える!

今すぐ禁煙しましょう!

青森県市町村職員共済組合
医療保健課 保健担当 TEL 017-723-6520

禁煙開始から卒煙まで オンラインで完結!

処方薬

ニコチンパッチ (経皮吸収治療)

禁煙時に出現するニコチン離脱症状 (タバコが吸いたい、イライラするなど) に対してニコチンパッチからニコチンを体内に補給し、その症状を軽くすることで無理なく禁煙につなげる方法となります。

ニコチンパッチ
(8週プログラム)

不安や疑問は、看護師にメールでいつでも相談可能

1日目 2週目 4週目 6週目 8週目 20週目

初診 再診① 再診② 再診③ 再診④ (アンケート) +12週サポート

計5回の診察

卒煙証書

診察時間

初診：20分程度 再診：10分程度

申込期間

2024年6月30日まで

申込資格

組合員 (任意継続組合員を除く) 及びその被扶養者



ご利用方法

- 1 右の2次元コードからお申し込みください。募集期間終了後、参加決定者には申込用のメールが届きます。
(応募者多数の場合は抽選となります) ▶ お申し込みはこちらから



- 2 利用の際には専用アプリ「Dクリニック 東京ウェルネス」のインストールが必要になります。
画面の案内に沿ってご利用ください。