

# 令和6年度スキー・スノーボード教室開催要項

- 〈対象〉 青森県市町村職員共済組合の組合員(任意継続組合員は除く)及びその家族(小学生以上)ただし、スノーボード教室の参加は、**中学生以上**に限らせていただきます。  
なお、当日申込みによる参加はできませんのでご了承ください。
- 〈定員〉 **スキー教室**  
各スキー場・各受講クラスにおいて受け入れ可能人数が異なるため、申込み多数の場合は抽選とし、参加の可否は後日お知らせします。
- スノーボード教室**  
30名(申込み多数の場合は抽選とし、参加の可否は後日お知らせします。)
- 〈受講料〉 無料(傷害保険加入:死亡200万円・入院日額3,000円・通院日額2,000円)
- 〈申込方法〉 参加希望者は、別紙「申込書」に必要事項を記入の上、各所属所の共済組合事務担当者へお申込みください。
- 〈受付〉 当日は、受付場所が込み合いますので、**申込書に記載していただいた代表者のみでの受付**にご協力いただきますようお願いいたします。
- 〈その他〉 用具・昼食等は各自でご用意ください。  
受講中はゼッケン(腕章)を全員に着用していただきます。
- 〈問合せ先〉 青森県市町村職員共済組合 医療保健課 保健担当 Tel017-723-6520
- 〈申込締切日〉 令和6年12月18日(水)本組合必着
- 〈場所期日等〉

## ○スキー・スノーボード教室

会場	日程	受付場所	講師
岩木山百沢スキー場	令和7年1月11日(土)~12日(日)	イトナ彩1階	岩木山スキー学校
リンクステーション ヒルズ雲谷	令和7年1月18日(土)~19日(日)	ヒルズクラブ1階	青森市スキー連盟

※スノーボード教室はリンクステーションヒルズ雲谷のみ

## ○受講クラスの見本

初心者	スキーを初めてはく方
初級	ボーゲンで緩い斜面を滑って止まれる方
中級	パラレルターンを覚えたい方
上級	パラレルターンができる方

## 〈日程〉

### 1日目

9:00~	受付
9:40~	開講式
10:00~	講習
12:00~	昼食
13:00~	講習
15:00~	解散

### 2日目

10:00~	講習
12:00~	昼食
13:00~	講習
15:00~	解散

**※両日とも昼食は各自でご用意ください。また、集合時間は厳守してください!**

教室開催中の事務局への連絡先は090-2604-7582です。(当日に限る)

2日目の集合場所は各受講クラスの講師に確認してください。

天候の影響により、講習時間が変更になることがありますのでご了承ください。

※個人情報の取扱いについてスキー・スノーボード教室の申込み・参加に伴い収集された個人情報は本教室の運営にのみ利用させていただきます。