

7000歩チャレンジ2025 開催のお知らせ

健康増進と体力づくりを目的として、組合員向けポータルサイト「iBss（アイビス）」アプリを利用したバーチャルウォーキングイベントを開催します。

長く暑い夏が過ぎ、厳しい冬の寒さを迎える前の10月に、
秋の空気を感じながらLet's enjoy walking♪
イベント開催期間中は、1日7,000歩到達でiBssポイント50ポイントゲット！

最高で1,550ポイント（約1,500円相当）獲得可能です。

開催期間	令和7年10月1日（水）～10月31日（金）
対象者	組合員
参加料	無 料 ※データ通信料は参加者負担となります。

イベント参加方法	次の①②の設定完了後、自動的に参加となります。 ①スマートフォンでのiBssアプリの利用登録 ②スマートフォンの健康アプリとの連携 ※連携状況の確認等は、下図参照
----------	--



ポイント獲得条件	iBssアプリ上で1日7,000歩到達で50ポイント獲得 ※ポイントは開催期間中のみ獲得可能です。 最終日の23時59分までにアプリを開き、獲得可能なポイントをすべて獲得 してください。開催期間終了後のポイント付与は、対応いたしかねます。 ※歩数が反映されない場合は、手動更新（下スワイプ操作）をお試しください。 ※ポイント獲得履歴は、アプリ上部のP（下図参照）を開いた「ポイント履歴」からご確認いただけます。
----------	---

お問合せ先	青森県市町村職員共済組合 福祉課保健担当 TEL017-723-6520
-------	--------------------------------------

ポイント確認はこちらから

アプリ連携状況の確認はこちらから



アプリの取得はこちらから



「ヘルスケア」又は「Google Fit」と表示
されていれば連携OK

連携されていない場合
はこちらへ

「iBssアプリ連携の手順を
教えてください（ヘルスケア/Google Fit）」をご確認
ください。